

Pto	Tiempo	Nombre	Club	Localidad
1	42,02	TRIGO GONZALEZ, Daniel	Egovarros - Viveiro	Burela (Lugo)
2	42,07	ALEN MIJEZ, Pedro	AC Brital Fitnnes - Carballo	Carballo
3	42,27	MACEIRAS LAGO, Angel	Club Sar Santiago	Santiago
4	42,33	CARRIL BREA, Sergio	Egovarros - Viveiro	A Coruña
5	43,01	GARCIA DE PAZ, Bernardo	Marineda Atlético	A Coruña
6	43,29	RODRIGUEZ MOURE, José Manuel	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
7	43,32	VALES LOPEZ, Roberto Carlos	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
8	43,33	FERNANDEZ LAGUNA, Francisco Javier	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
9	43,38	ROSIQUE NIETO, Aniceto	Independiente	A Coruña
10	43,43	ALVAREZ ESTEVEZ, Enrique	Frisonoble Cambre	Cambre
11	43,53	CAEIRO VIGO, Manuel	Cimans Coruña Comarca	Padrón
12	45,04	PENA PENA, Andrés	Frisonoble Cambre	Cambre
13	45,54	CARBALLO FELPETE, Jesús	Independiente	A Coruña
14	46,14	POLIN NUÑEZ, Alfredo	Independiente	Navia de Suarna (Lugo)
15	46,36	OTERO OTERO, Luis	Independiente	A Coruña
16	46,36	MENENDEZ IGLESIAS, Pablo	Independiente	A Coruña
17	46,58	OTERO RAVIÑA, Fernando	Independiente	Santiago
18	47,09	BOGA SANDE, Roberto	Atletismo Arteixo	Arteixo
19	47,14	GONZALEZ FRAGA, José Luis	Atletismo Arteixo	Arteixo
20	47,18	RODRIGUEZ FIGUEROA, Manuel Francisco	Independiente	A Coruña
21	47,25	CARRIL BREA, Alejandro	Egovarros - Viveiro	A Coruña
22	47,27	DIAZ VIDAL, Manel	Club carreraspopulares.com	Ferrol
23	47,42	AGULLEIRO DIAZ, Jesús Patricio	Independiente	Ames
24	47,44	MARTINEZ GARCIA, Antonio	Independiente	Oleiros
25	47,50	DIEZ GOMEZ, Fernando	Independiente	Lugo
26	47,57	BELAUSTEGUIGOITIA RIUS, Imanol	Cimans Coruña Comarca	San Sebastian
27	48,05	ABELED0 PATIÑO, Tomás	Frisonoble Cambre	Cambre
28	48,09	DRUET AMPUERO, José M ^a	Independiente	A Coruña
29	48,09	DIAZ-TEIJEIRO IZQUIERDO, Javier	Independiente	A Coruña
30	49,13	NUÑEZ POL, Fernando	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
31	49,28	QUINTIA VALENCIA, Juan	Independiente	Fene
32	49,29	FONTENLA MUIÑO, Manuel	Frisonoble Cambre	Cambre
33	49,38	RODRIGUEZ SANCHEZ, Marcos	Independiente	A Coruña
34	49,40	OTERO GOMEZ, Manuel	Frisonoble Cambre	Cambre
35	49,56	MORIATOV, Mijail	Independiente	A Coruña
36	50,08	SANTOS ALONSO, Pedro	Independiente	Tordoia
37	50,10	IGLESIAS PEREZ, Carlos Antonio	Independiente	Arteixo
38	50,14	MARTINEZ NEIRA, Marcos Francisco	Independiente	A Coruña
39	50,34	GARCIA PADIN, Diego	Club Atlético Venturiña	O Grove (Pontevedra)
40	50,52	PARDO GOLPE, Arturo	Egovarros - Viveiro	A Coruña

Pto	Tiempo	Nombre	Club	Localidad
41	51,08	RODRIGUEZ FERREÑO, Inma	Independiente	Poio (Pontevedra)
42	51,21	RODRIGUEZ FERREIRO, Francisco Javier	Frisonoble Cambre	Cambre
43	51.38	PAZOS PORTO, Carlos	Independiente	Coirós
44	52.00	LEMA MOUZO, Gumersindo	Independiente	Carballo
45	52,04	ILLAN LOPEZ, Juan José	Independiente	Poio (Pontevedra)
46	52,06	SANMARTIN AGUIAR, Gonzalo	Independiente	A Coruña
47	52,06	RODRIGUEZ VILELA, José Ramón	Independiente	A Coruña
48	52,12	DOCAMPO GARCIA, Carlos	Independiente	A Coruña
49	52,14	BASANTA LAREO, Luis A.	Independiente	A Coruña
50	52,43	BECERRA LAGO, Pablo	Independiente	A Coruña
51	52,47	GOMEZ BOTANA, José Antonio	Independiente	A Coruña
52	52,48	BOLAÑO PEDREIRA, Emilio	Atletismo Arteixo	Arteixo
53	53,02	VAZQUEZ IGLESIAS, Manuel	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
54	53,13	CARREDUGUAS MARTINEZ, Jaime	Independiente	A Coruña
55	53,18	PAN OTERO, Manuel Fermín	Egozarros - Viveiro	A Coruña
56	53.20	GARCIA PAZOS, Braulio	Independiente	Sada
57	53,25	BOTANA GONZALEZ, Sonia	Frisonoble Cambre	Cambre
58	53,56	HERNANDEZ BARREIRO, Antonio	Egozarros - Viveiro	A Coruña
59	53,58	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Blas	Independiente	A Coruña
60	54,12	SOUTO SILVA, Ricardo	Independiente	Carral
61	54,33	LOPEZ RIO, Eliseo	Frisonoble Cambre	Cambre
62	54,44	PIÑEIRO GOLAN, Sara	Atletismo Arteixo	Arteixo
63	54,44	DASILVA BOULLOSA, Benito	Atletismo Arteixo	Arteixo
64	54.50	PANIAGUA ALVAREZ, José María	Independiente	Oleiros
65	54.52	IGLESIAS AMORIN, Fernando	Independiente	A Coruña
66	55,13	CALVIÑO MORENO, Daniel	Independiente	A Coruña
67	55,26	SUAREZ VAZQUEZ, Julio	Independiente	A Coruña
68	55.40	LOPEZ MARTIN, Javier	Independiente	A Coruña
69	55,47	PENEDO CASMARTIÑO, Carlos	Independiente	A Coruña
70	55.50	PAZ LOPEZ, Francisco	Independiente	A Coruña
71	55.51	LESTAYO LAGO, Juan Carlos	Independiente	A Coruña
72	56,02	GARCIA ZAPATA, Wenceslao	Independiente	A Coruña
73	56,04	VAREA CABANILLAS, Rafael	Independiente	A Coruña
74	56,09	CASTRO SANCHEZ, Máximo	Independiente	Arteixo
75	56,18	RAMOS BALSEIRO, Eduardo	Egozarros - Viveiro	Viveiro (Lugo)
76	56,36	SUAREZ AREVANO, Abelardo Antonio	Independiente	A Coruña
77	56,55	CASTRO CAAMAÑO, Francisco	Independiente	Arteixo
78	57,01	SANTOS MALLO, Antonio	Independiente	Cerceda
79	57,06	LOBON GAVIRA, Enrique	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
80	57,14	CORREA PIÑEIRO, Francisco Javier	Independiente	Vilaboa (Culleredo)

Pto	Tiempo	Nombre	Club	Localidad
81	57,23	BORES PIÑON, Andrés	Independiente	Ferrol
82	57,3	IGLESIAS GONZALEZ, Luis Graciliano	Atletismo Arteixo	Arteixo
83	57,45	JOVE SANTOS, Manuel Angel	Independiente	A Coruña
84	58,09	BUCETA FREIRE, Jorge	Independiente	A Coruña
85	58,14	BARRAL PEREIRO, Enrique	Independiente	Cerceda
86	58,25	LOPEZ NEARY, Ramón Jesús	Independiente	Culleredo
87	58,3	CRESPO Riestra, José	Independiente	A Coruña
88	58,34	LOPEZ FREIRE, Miguel Angel	Independiente	Oza dos Rios (A Coruña)
89	58,41	BREA POSE, Isabel	Egovarros - Viveiro	A Coruña
90	58,41	RODRIGUEZ Balsa, Francisco	Egovarros - Viveiro	Viveiro (Lugo)
91	58,45	QUINTELA VARELA, Pablo	Frisonoble Cambre	Cambre
92	58,45	SANCHEZ CASTRO, Alberto	Independiente	Arteixo
93	59,50	PATIÑO DE LA TORRE, Salvador	Independiente	A Coruña
94	59,58	BARREIRA PAZOS, Antonio	Independiente	Vigo
95	59,58	PEINADO ZARCO, Julio	Amigos do Percebe	A Coruña
96	1,00,10	GRAS PEREZ, Vicente	Independiente	A Coruña
97	1,00,25	ROUCO YAÑEZ, José	Egovarros - Viveiro	Viveiro (Lugo)
98	1,00,46	MEIZOSO BASTIDA, José Luis	Independiente	Narón
99	1,01,14	LOUZAN DOMINGUEZ, Miguel	Independiente	A Coruña
100	1,01,28	LAGO GONZALEZ, José	Correr en Galicia	Betanzos (A Coruña)
101	1,01,28	FERNANDEZ RILO, Xoan Xosé	Amigos do Percebe	Miño
102	1,01,43	VAZQUEZ MARTINEZ, Roberto	Independiente	A Coruña
103	1,02,03	RIAL BARRAL, Manuel	Independiente	Arteixo
104	1,02,04	LAGUNA SOROZABAL, María Eugenia	Cimans Coruña Comarca	A Coruña
105	1,02,14	BARRIENTOS CAPELO, Francisco	Independiente	A Coruña
106	1,02,23	CAMBA GARCIA, Jacobo	Independiente	Oleiros
107	1,02,49	BARTOMEUS GALO BARDES, Elies	Independiente	Arteixo
108	1,02,54	MARTINEZ RODRIGUEZ, Rolando	Amigos do Percebe	Ferrol
109	1,03,01	CARRIL BREA, Antonio José	Egovarros - Viveiro	A Coruña
110	1,03,35	AREA MARTI, Lucía	Independiente	A Coruña
111	1,03,35	RODRIGUEZ BOUZA, José Manuel	Amigos do Percebe	A Coruña
112	1,03,55	ALONSO CUEVAS, Francisco	Independiente	Cambre
113	1,03,55	ASUA ISASA, Ignacio	Independiente	A Coruña
114	1,04,05	PINTOR NOGUEROL, David	Independiente	A Coruña
115	1,04,06	CARRODEGUAS ABADIN, Carlos	Independiente	A Coruña
116	1,04,07	AREA SANTOS, Xoan	Correr en Galicia	A Coruña
117	1,04,33	GARCIA FALCON, Emilio	Independiente	A Coruña
118	1,04,36	ROCA DIAZ, Jesús Enrique	Independiente	A Coruña
119	1,13,39	RIO NIETO, Enrique	Egovarros - Viveiro	A Coruña
120	1,13,40	GALLEGO MUINELO, José Luis	Independiente	Oleiros